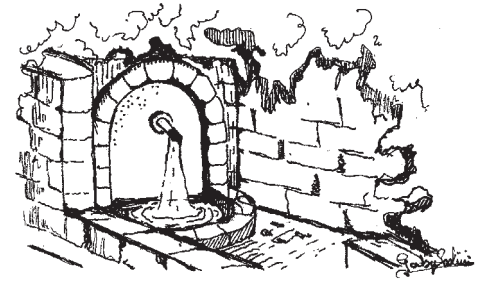


1975 - 2000  
**25**  
ΧΡΟΝΙΑ  
"ΠΗΓΗ"

# Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΕΡΑΚΑ "Η ΠΗΓΗ" - ΥΠ.ΕΚΔΟΣΗΣ: ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ  
ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' - ΑΡ.ΦΥΛΛΟΥ 36 - ΙΟΥΝΙΟΣ 2000 - Τηλ. 66.10.069 - FAX 60.47.185 - ΕΒΡΟΥ 17 ΓΕΡΑΚΑΣ - ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 1.000 δρχ.**ΘΥΜΑΜΑΙ  
ΑΠΟ 'ΧΘΕΣ**

Σελίδα 2

**ΙΑΤΡΙΚΑ  
ΘΕΜΑΤΑ**

Σελίδα 3

**ΑΠΟΨΕΙΣ Δ'  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

Σελίδα 5

ΣΤΗΛΗ...  
ΑΛΑΤΟΣ

Σελίδα 6

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΦΩΝΗ**

Σελίδα 7

**ΕΚΔΗΛΩΣΗ - ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΗ  
ΒΡΑΔΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:  
"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΗΣ"**

Ο σύλλογός μας την Παρασκευή 20-5-2000 πραγματοποίησε πολιτιστική εκδήλωση στα πλαίσια των 25 χρόνων από την ίδρυσή μας με θέμα Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης.

Πρωτοπόρος όπως πάντα άλλωστε ο σύλλογός μας για τα ποικίλα θέματα του ζήφνιασε όσους έτυχαν να βρεθούν εκείνο το βράδυ με το θέμα που διάλεξε αυτή τη φορά τον πατέρα της νεοελληνικής λογοτεχνίας.

Το έργο του Παπαδιαμάντη, όπως τόνισε η Ιωάννα Ασπρογέρακα στον πρόλογο είναι διαχρονικό και μπορεί ακόμα και σήμερα στον αιώνα της τεράστιας ανάπτυξης, της υψηλής τεχνολογίας και του τεχνικού πολιτισμού, να συγκινήσει, να θίξει τις ευαίσθητες χορδές μας... με τα έργα του διδάσκει,

φρονιματίζει, συγκινεί, παρέχει πρότυπα, διαγράφει χαρακτήρες, τονίζει την δύναμη της παράδοσης και της θρησκευτικότητας με το δικό του ιδιαίτερο τρόπο. Την ξεχωριστή εκείνη βραδιά ακούστηκαν μερικές πτυχές του τεράστιου έργου του, από μια παρέα ενηλίκων, δεμένη περίτεχνα με μια παρέα εφήβων στην αυθεντική γλώσσα της ιδιάζουσας καθαρεύουσας που χρησιμοποιεί ο συγγραφέας, αποδεικνύοντας έτσι, ότι τα θέματά του, τέρπουν και συγκινούν όλες τις ηλικίες και από απλά περιστατικά υψώνονται σε διαχρονικά γεγονότα ώστε να είναι ικανά και σήμερα ακόμα να βοηθήσει τον άνθρωπο σε δύσκολες στιγμές και

Συνέχεια στην Σελ. 5

**ΞΕΚΙΝΗΣΕ Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΩΝ  
ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΣΤΟ ΠΑΛΙΟ  
ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ**

Μια εργασία που εντάσσεται στα πλαίσια της ανάπλασης του ιστορικού κέντρου της περιοχής και της αναβάθμισης της ποιότητας ζωής.

Η εργασία για την κατασκευή των πεζοδρομίων θυμίζουμε ότι είχε ξεκινήσει με κεντρικούς δρόμους του Γέρακα προκειμένου να διευκολύνει την διέλευση των πεζών και μετά την ολοκλήρωση της πεζοδρόμησης του παλιού κέντρου πρόκειται να συνεχισθεί και σε άλλες γειτονιές.

Όσον αφορά το παλιό κέντρο θα πρέπει να επισημάνουμε στους υπευθύνους ότι ανάπλασης χρίζουν και οι δύο πλατείες που βρίσκονται εκεί δηλαδή η κεντρική πλατεία του Γέρακα (Μακεδονίας) και η πλατεία του Αγ. Ιωάννου.

**ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΡΤ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΕΡΑΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ  
ΣΥΛΛΟΓΟ ΜΑΣ****ΠΡΟΣ**  
Την ΕΡΤ Α.Ε  
ΥΠΟΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**Κοινοποίηση προς:**

Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας  
Γενικό Επιτελείο Αεροπορίας  
Την Νομαρχία Αν. Αττικής,  
Τον Δήμο Γέρακα  
Τον Αθηναϊκό τύπο,  
Τους Μαζικούς φορείς της περιοχής του Γέρακα.  
Όλα τα ηλεκτρονικά Μ.Μ.Ε,

Κύριοι:

Εδώ και αρκετά χρόνια οι εγκαταστάσεις σας στην περιοχή μας στις οποίες συμπεριλαμβάνεται και η κεραία του πρώην ραδιοφωνικού σταθμού "Ενόπλων" έχουν μείνει χωρίς συντήρηση να ερημώνουν και να καταστρέφονται μέρα με την μέρα.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα δημιουργείται από την κεραία του παλαιού ραδιοσταθμού ύψους περίπου 150 μέτρων η οποία εδώ και χρόνια δεν συντηρείται με αποτέλεσμα να μην φωτίζεται.

Επειδή είμαστε σίγουροι πως τα τρία κόκκινα φώτα που αναβόσβηναν και την φώτιζαν όλα αυτά τα χρόνια δεν είχαν διακοσμητικό ρόλο αλλά να δηλώνει την παρουσία της, παρακαλούμε όπως προβείτε σε κάθε ενέργεια προκειμένου να αποκατασταθούν οι ζημιές η να φροντίσετε να απομακρυνθεί από την περιοχή αφού πλέον δεν χρησιμοποιείται, αφού είναι σημαντικός ο κίνδυνος να θρηνήσουμε θύματα.

Μαζί με την παραπάνω επισήμανση, παρακαλούμε να λάβετε υπ' όψιν και το αίτημα των κατοίκων της περιοχής για την απόδοση του συγκεκριμένου χώρου σε κοινωφελή χρήση.

Μετά τιμής  
Το Δ.Σ του Συλλόγου**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Οι αναγνώστες μας που δεν λαμβάνουν ταχυδρομικά την εφημερίδα λόγω λανθασμένων διευθύνσεων, μπορούν να την προμηθεύονται από τα ακόλουθα καταστήματα που ευγενικά δέχτηκαν να την διαθέτουν.

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΠΡΟ-ΠΟ  
ΜΑΡΙΑΣ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ  
Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 89ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΑΡΤΟΥ  
"ΑΡΤΟΓΩΝΙΑ"  
ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 15ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ  
"ΒΙΒΛΙΟΓΝΩΣΙΑ"  
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ  
ΓΕΡΑΚΑ  
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ  
"Ο ΑΛΕΚΟΣ"  
ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ & ΠΙΝΔΟΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΨΙΛΙΚΩΝ  
"ΨΙΛΙΚΟΜΑΓΑΖΟ"  
ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ  
ΟΛΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝΤΑΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ  
"ΑΙΩΝΙΣ"  
ΝΙΚΙΟΥ 33ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΠΡΟ-ΠΟ  
"ΤΟ ΣΤΕΚΙ"  
ΧΡ. ΜΑΡΓΕΤΑ  
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 164MINI MARKET - ΨΙΛΙΚΑ  
ΠΑΛΑΣΙΔΗΣ ΚΩΝ. ΝΙΚΟΣ  
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ 3  
(ΚΑΙ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ)ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ  
ΨΙΛΙΚΩΝ-ΤΣΙΓΑΡΩΝ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ  
ΝΤΖΙΡΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ  
ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ 14  
(ΕΝΑΝΤΙ Ι. ΜΟΝΗΣ ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ)

# ΘΥΜΑΜΑΙ ΑΠΟ 'ΧΘΕΣ

## Πολιτισμός και σκουπίδια.

Λένε ότι η Ελλάδα είναι μία φτωχή χώρα με πλούσιους κατοίκους. Και αυτό φαίνεται από πολλά πράγματα.

Από τα χρήματα που ξοδεύουμε, τον τρόπο που διασκεδάσουμε, τα είδη και τις ποσότητες που αγοράζουμε και γενικώς από όσα καταναλώνουμε.

Το κυριότερο χαρακτηριστικό όμως της καταναλωτικής μας κοινωνίας και του ευδαιμονισμού μας είναι τα άπειρα σκουπίδια. Σκουπίδια που σε ετήσια βάση στοιχίζουν μια περιουσία σε κάθε Έλληνα, κι αυτό χάριν της συσκευασίας των προϊόντων που ανεβάζουν το κόστος σχεδόν στο διπλάσιο. Σκουπίδια λοιπόν, τα οποία για να μαζευτούν θα πρέπει να πληρώσουμε τα λεγόμενα "Δημοτικά Τέλη" ούτως ώστε να απαλλαγούμε από τη δυσσομία και την απαράδεκτη "θέα" τους την οποία μπορεί να έχουν δημιουργήσει οι γάτες τα σκυλιά τα ποντίκια ο αέρας η βροχή κλπ.

Με κάδους απαράδεκτους από πλευράς τεχνολογίας και υγιεινής, με αυτοκίνητα επίσης απαράδεκτα σε ότι αφορά την υγιεινή και την ασφάλεια των εργαζομένων, με προσωπικό συνήθως ελλιπές να καλύπτει της ανάγκες μιας πόλης, κινδυνεύουμε από τα μικρόβια τις μύγες τα κουνούπια τα σκουλήκια και τις αρρώστιες.

Χώρια που γινόμαστε θέμα από τους τουρίστες για φωτογραφίες, και ειρωνικά σχόλια. Και όμως πριν μερικά χρόνια τέτοια θεάματα και τόσα σκουπίδια δεν υπήρχαν διότι απλούστατα δεν τα είχαμε εφευρέσει. Μπορεί και να μην μας περίσσευαν. Οπότε δεν υπήρχαν ανοιχτοί κάδοι, σκόρπιες ξεκοιλιασμένες πλαστικές σακούλες, άδεια κουτιά από αναψυκτικά, σπασμένες γλάστρες και ότι δεν θέλουμε να έχουμε στο σπίτι μας και πολύ εύκολα το πετάμε μπροστά από το σπίτι του γείτονά μας. Αφήστε που φροντίζουμε μόλις μας δοθεί η ευκαιρία να μετακινούμε τους κάδους όσο γίνεται πιο μακριά από το σπίτι μας, σπρώχνον-

τας όλο και πιο κοντά στο σπίτι του γείτονά μας.

Είναι κι αυτό μια μορφή εξυπνάδας. Στις μέρες μας έχει κάνει την εμφάνισή του και ένα άλλο φαινόμενο.

Οι σοροί των σκουπιδιών στα χέρσα και άχρηστα οικοπέδα. Πεταμένα μπάζα, σπασμένα έπιπλα, σχισμένα στρώματα, χαλασμένα παπούτσια, ρούχα, και ότι άλλο είναι για πέταμα. Χώρια τα ξεραμένα χόρτα, τα αγκάθια και τα ψόφια ζώα που συμπληρώνουν το τοπίο με μυρωδιές. Σε περίπτωση πυρκαγιάς τι γίνεται;

Γιατί δεν παίρνει τα μέτρα του ο Δήμος; Σε γενόμενη συζήτηση έμαθα ότι υπάρχει κάποιος νόμος που αναφέρει ότι σε περιπτώσεις οικοπέδων από τα οποία υπάρχει κίνδυνος προκλήσεως πυρκαγιάς ή έστω δυσσομία και μόλυνση του περιβάλλοντος η Δημοτική Αρχή έχει το δικαίωμα να ειδοποιήσει τον ιδιοκτήτη του οικοπέδου και να του συστήσει να το καθαρίσει. Αν μέσα σε κάποιο συγκεκριμένο χρονικό διάστημα ο ιδιοκτήτης δεν ανταποκριθεί, αναλαμβάνει ο Δήμος τον καθαρισμό του οικοπέδου και στέλνει το λογαριασμό στο ταμείο παρακαταθηκών και δανειών. Αυτά αν βέβαια μας ενδιαφέρει να ζούμε σε μία καθαρή και νοικοκυρεμένη πόλη, με ευχαριστημένους πολίτες. Βλέπετε σήμερα ενδιαφερόμαστε για το καθαρό μας σπίτι, τα ακριβά και καθαρά μας ρούχα τις πανάκριβες κολώνιες ώστε να μυρίζουμε ωραία, αλλά αδιαφορούμε για την καθαριότητα και την ευπρέπεια των δρόμων και της γειτονιάς μας.

Ότι δεν μας χρειάζεται, το πετάμε στο διπλανό οικόπεδο αρκεί να το ξεφορτωθούμε και να μην ενοχλεί τη δική μας αισθητική. Καταναλώνουμε ένα σεβαστό ποσό για απορρυπαντικά σπιτιού και μπουγάδας, αλλά τα νερά από τις μπουγάδες μας τα πετάμε στους δρόμους αδιαφορώντας για το

που θα κατακυλήσουν που θα πάνε να λιμνάσουν και σε ποια πόρτα θα δημιουργήσουν λάσπες.

Ξοδεύουμε χρήματα αγοράζοντας αποσμητικά για το σώμα και το σπίτι μας αλλά τις μυρωδιές των λυμάτων φροντίζουμε να τις διοχετεύουμε αργά τη νύχτα στα φρεάτια της περιοχής χωρίς ίχνος ντροπής. Να πληρώνουμε τώρα είκοσι χιλιάδες κάθε δύο μήνες στον "Αχόρταγο"; δεν αγοράζουμε μια κολόνα καλύτερα; Άλλωστε δεν είναι καθόλου μα καθόλου "σικ" να καλούμε αυτά τα ακαλαίσθητα αυτοκίνητα που γράφουν "Εκκενώσεις..." και να ζητάμε να μας απαλλάξουν από τα ίδια μας τα λύματα πληρώνοντας κι από πάνω. Αν δεν με πιστεύετε βγείτε χειμώνα μετά τα μεσάνυχτα έξω στους δρόμους του Γέρακα ν' απολαύσετε μυρωδιές.....

Εν τω μεταξύ το χειμώνα έχουμε και ένα άλλο πρόβλημα.

Τα νερά των υπογείων που αναγκαστικά πρέπει κάπου να πάνε. Εφ' όσον όμως είναι καθαρά και όχι βρώμικα, εφ' όσον δεν έχει υδροχέτευση όλη η περιοχή τα βγάζουμε στους δρόμους.

Να φταιει άραγε μόνο ο υδροφόρος ορίζοντας; Μήπως δεν μας συμβούλεψαν σωστά οι μηχανικοί και οι κατασκευαστές; (Ας αφήσουμε και κάτι για το επόμενο άρθρο). Και μετά με ρωτάτε πως είναι δυνατόν να αναφερόμαι τόσο συχνά στο "χθες" και να το νοσταλγώ.

Μα χθες οι γειτονιές του Γέρακα ήταν πεντακάθαρες. Δεν υπήρχαν κάδοι απορριμμάτων διότι απλούστατα δεν τους χρειαζόμασταν. Αυτό το είδος των αντικειμένων που σήμερα το βρίσκουμε σε πολλά σχέδια, σχήματα χρώματα και μεγέθη, και υπάρχει σχεδόν σε κάθε δωμάτιο του σπιτιού μας τότε ήταν περιττό.

Σήμερα δεν μπορούμε να κουμαντάρουμε τα σκουπίδια μας και τα πετάμε στους δρό-

μους ή στις πόρτες των άλλων σπιτιών. Τι τα κάναμε τότε; απλά τα καίγαμε. Και τα καίγαμε. Και τη στάχτη την κρατούσαμε σε μια άκρη του κήπου μας που όλοι είχαμε, ρίχναμε και τα ξερά φύλλα του κήπου και με την βοήθεια του ήλιου και της βροχής γινότανε λίπασμα για τα λουλούδια.

Αν δεν τα καίγαμε, τα ρίχναμε σε κάποιο λάκκο και τα αφήναμε να χωνέψουν. Είχαμε έμφυτη την οικολογική συνείδηση. Μας βοηθούσε και λίγο η φύση, έπαιζε ρόλο και το γεγονός ότι τότε δεν είχαμε εφευρέσει τα συνθετικά υλικά και υπήρχε ισορροπία. Όμως ο άνθρωπος που σε όλα θέλει να επέμβει για να γίνει η ζωή μας πιο εύκολη, ανάμεσα στις εφευρέσεις του ήταν και οι συσκευασμένες τροφές. Οι πλαστικές σακούλες οι ετικέτες, τα χρωματιστά μπουκάλια τα τενεκεδάκια και ότι άλλο.

Δεν μας άρεσε να πηγαίνουμε στο μακάλλι να αγοράζουμε την ποσότητα που θέλουμε στη χαρτοσακούλα, να χρησιμοποιούμε το προϊόν και να καίμε την χαρτοσακούλα στη σόμπα ώστε να μην έχουμε καθόλου σκουπίδια. Δεν μας άρεσε να πηγαίνουμε το δικό μας μπουκάλι να το γεμίσουμε λάδι, κρασί, ξύδι, αλλά προτιμήσαμε το πλαστικό της μιας χρήσεως με την διαφήμιση να μας παίρνει τα μυαλά και να γυρίζουμε "κεφάλτες" με άδειο πορτοφόλι "γιατί τα ψώνια είναι κέφι".

Αυτά είναι όλα τα καλά του εισαγόμενου πολιτισμού με τις πολύχρωμες συσκευασίες τις οποίες πληρώνουμε για να τις πετάξουμε στην πόρτα του γείτονά μας, και με το πρώτο φύσημα του αέρα να επιστρέφουν στην δική μας αυλή.

Λέσποινα Βακάλη - Δαλιάνη

### Η ΘΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΓΕΡΑΚΑ  
"Η ΠΗΓΗ"

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
ΚΑΝΘΑΛΩΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦ/ΣΕΩΝ  
ΤΡΙΓΑΖΗ ΜΑΡΙΑ

ΕΒΡΟΥ 17 - 15344 ΓΕΡΑΚΑΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΑ:

66.10.069 - 66.12.975

66.10.517 - 60.49.206

0977.266.216 - 0977.434.705

ΤΗΛΕΟΜΟΙΟΤΥΠΟ: 60.47.185

\*Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος ο οποίος φέρει και την ευθύνη αυτών που γράφει.

\*Όλα τα κείμενα πριν δημοσιευτούν εγκρίνονται από το Δ.Σ. του Συλλόγου.

\*Τα ανυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις του Συλλόγου.

\* Ετήσια Συνδρομή δραχμές 1.000

\* Επιτρέπεται η αναδημοσίευση οποιουδήποτε ανυπόγραφου άρθρου.

\*Κείμενα και επιστολές δεν επιστρέφονται.

\*Η ΘΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ ψάχνει για φωτογραφίες από τον παλιό Γέρακα.

Οποιαδήποτε παλιά ξεχασμένη φωτογραφία μπορεί να έχει αξία. Οι φωτογραφίες επιστρέφονται αμέσως στους κατόχους τους.

\* Οποιος θέλει να ενισχύσει τον Σύλλογο μπορεί να καταθέτει χρήματα στους λογαριασμούς:  
Τράπεζα Εργασίας: Νο 34/92052-10/09  
Εθνικής Τράπεζας: Νο 075/296019-29

Η ΘΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

Η ΘΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

**ΤΑΒΕΡΝΑ - ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ**

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΑΙΘΟΥΣΑ 500 ΑΤΟΜΩΝ & ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΣ ΚΗΠΟΣ  
ΑΠΟ 50 ΕΩΣ 1500 ΑΤΟΜΑ  
ΤΟ ΙΔΑΝΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΑΣ  
(ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ, ΓΑΜΟΥΣ, ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΕΙΣ κ.λ.π)  
ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ  
(Μενού που περιλαμβάνει 5 πιάτα + ποτά)

Ο παιδότοπος και το γήπεδο μπάσκετ προσφέρουν ατέλειωτες ώρες διασκέδασης στους μικρούς μας φίλους.



**Ο ΜΑΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ**

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΟΥΡΕΜΠΑΝΑ

21ο Χλμ ΛΕΩΦ. ΛΑΥΡΙΟΥ - ΚΑΡΕΛΛΑΣ - ΚΟΡΩΠΙ ΤΗΛ. 66 46 795 - 6

**ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ**




**CITROEN PEUGEOT**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΖΑΡΑΛΙΚΟΣ**  
ΚΟΖΑΝΗΣ 13 - ΓΕΡΑΚΑΣ  
ΤΗΛ. 66.10.225

ΕΜΠΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΕΝΤΩΝ  
ΜΕ ΕΓΓΥΗΣΗ ΤΑ ΟΛΛΑΝΔΙΚΑ ΤΕΝΤΟΠΑΝΑ



**ΚΟΚΚΙΝΗΣ**

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 3 ΓΕΡΑΚΑΣ Τηλ. 60.47.295  
ΕΥΚΟΛΙΕΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ - ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΤΑ



- \* ΜΟΝΩΣΕΙΣ
- \* ΣΤΕΓΑΝΩΣΕΙΣ
- \* SUPER ΑΦΡΟ-ΜΠΕΤΟΝ
- \* ΓΕΜΙΣΜΑΤΑ ΔΑΠΕΔΩΝ

**ΣΩΤΗΡΗΣ ΖΑΛΟΚΩΣΤΑΣ**

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 9 ΣΤΑΥΡΟΣ  
Τηλ. 60.15.036 - Οικίας: 61.32.311

**ΚΑΡΜΠΥΡΑΤΕΡ - INJECTION**

**ΤΗΝΗΣΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ**  
**WEBER - SOLEX**

**ΚΟΖΑΝΗΣ 13 - ΓΕΡΑΚΑΣ**  
ΤΗΛ. 66.10.225

## ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

### ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟΝ ΠΝΙΓΜΟ

Αν και, κατά τα τελευταία χρόνια, η ευαισθητοποίηση του κόσμου και των γιατρών καθώς και η εξέλιξη στο χώρο της αναισθησιολογίας, έχουν βοηθήσει σημαντικά στη μείωση των ατυχημάτων από εισρόφιση ξένου σώματος εν τούτοις, ακόμα και σήμερα, παραμένει υπαρκτός ο κίνδυνος του πνιγμού. Τα παιδιά συχνά τρώνε, παίζουν, γελούν και περπατούν ταυτόχρονα χωρίς να έχουν την προσοχή τους συγκεντρωμένη στο πως θα μασήσουν και θα καταπιούν. Μεγαλύτερα παιδιά έχουν τη συνήθεια να βάζουν αντικείμενα στο στόμα τους. Η έλλειψη προσοχής από αυτούς που επιτηρούν το παιδί καθώς και κανονισμών ασφαλείας, όσον αφορά τους κατασκευαστές παιχνιδιών ή άλλων καταναλωτικών αγαθών, έχουν σαν αποτέλεσμα την ύπαρξη του κινδύνου.

#### Αιτίες πνιγμού

Ο κίνδυνος από την εισρόφιση ξένου σώματος εξαρτάται από το μέγεθος και το σχήμα του. Ο κίνδυνος αυτός μπο-

ρεί να είναι άμεσος, από τελεία διακοπή της εισόδου αέρα προς τους πνεύμονες, η έμμεσος, από επιπλοκές τοπικές ή γενικές που θα προκαλέσει το ενσφηνωμένο στο αναπνευστικό σύστημα σώμα.

Όταν κάποιο ξένο σώμα εισροφηθεί, το παιδί αρχικά βήχει ασφυκτικά, μπορεί να ακούγεται, "συριγμός" ή και να έχει μελανιάσει, ανάλογα με το βαθμό απόφραξης του αναπνευστικού συστήματος. Τα συμπτώματα εξ άλλου είναι δυνατόν να αλλάζουν ανάλογα με το αν υπάρχει μετακίνηση του ενσφηνωμένου σώματος. Αν το εισροφηθέν ξένο σώμα δεν φράζει εντελώς στην αναπνευστική οδό, αλλά ενσφηνωθεί βαθύτερα σε κάποιο μέρος του πνεύμονος ή βρόγχου, τότε είναι δυνατόν, μετά από κάποιο οξύ αλλά παροδικό επεισόδιο εισρόφησης ξένου σώματος (βήχας, συριγμός, ελαφριά κυάνωση κλπ.), το οποίο μάλιστα να συμβεί χωρίς να είναι παρόντες οι γονείς του παιδιού, να υπάρξουν καθυστερημένα συ-

μπτώματα τα οποία να μην συνδέονται με την εισρόφιση του ξένου σώματος, όπως είναι ο πυρετός και να δημιουργηθεί διαγνωστικό πρόβλημα.

#### Πρώτες βοήθειες

Συχνή είναι η ερώτηση που οι γονείς υποβάλλουν: "Αν το παιδί μου πνιγεί με κάποιο ξένο σώμα, εγώ τι πρέπει να κάνω για να το βοηθήσω;"

Πρώτα απ' όλα μην χάσετε την ψυχραιμία σας, όσο κι αν η κατάσταση σας τρομάζει. Σκεφτείτε ότι με το να τα χάσετε δεν βοηθάτε καθόλου το παιδί. Αντίθετα μπορεί κυριολεκτικά να του σώσετε την ζωή αν κάνετε πέντε σωστές κινήσεις.

Προκειμένου, λοιπόν, κάποιος να επέμβει θεραπευτικά και να προσφέρει βοήθεια σε ένα παιδί που έχει κάνει εισρόφιση ξένου σώματος μπροστά στα μάτια του, πρέπει να εκτιμήσει την κατάσταση αναπνοής που έχει το παιδί. Αν το εισροφηθέν αντικείμενο (παιχνίδι, τροφή κλπ.) δεν έχει αποκλείσει εντελώς την αναπνευστική οδό, τότε το

παιδί θα αναπνέει. Μπορεί να αναπνέει με μεγάλη δυσκολία ή να ακούγονται διάφοροι ήχοι κατά την αναπνοή ή ακόμα να είναι λίγο μπλε στην όψη, αλλά πάντως θα αναπνέει.

Στην περίπτωση αυτή, το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι το γρηγορότερο να μεταφέρετε το πάσχον παιδί στο νοσοκομείο, έτσι ώστε ειδικοί γιατροί (αναισθησιολόγος, ωτορινολαρυγγολόγος) να του αφαιρέσουν το ξένο σώμα και να του προσφέρουν οποιαδήποτε άλλη βοήθεια.

Στην περίπτωση τώρα που το εισροφηθέν αντικείμενο έχει αποκλείσει παντελώς την αναπνευστική λειτουργία και άρα το παιδί δεν αναπνέει, η Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία συνιστά να γίνονται οι εξής χειρισμοί.

**Όταν το παιδί είναι ενός έτους ή μικρότερο σε ηλικία**

**1.** Τοποθετείστε το με το πρόσωπο προς τα κάτω, επάνω στο μπράτσο σας, με κλίση 60 μοιρών προς το έδαφος. Ακουμπήστε τον αγκώνα σας στο

κορμί σας για καλύτερη στήριξη.

**2.** Δώστε του τέσσερα απότομα δυνατά χτυπήματα στην πλάτη του με το πίσω μέρος της παλάμης του χεριού σας, ψηλά ανάμεσα στους ώμους του.

**3.** Αν με τον παραπάνω χειρισμό το ξένο σώμα δεν φύγει και το παιδί δεν αναπνέει, τότε γυρίστε το ανάσκελα, επάνω σε μια σκληρή επιφάνεια και πιέστε το στέρνο του τέσσερις φορές γρήγορα με τα δύο σας δάκτυλα.

**4.** Αν παρ' όλα αυτά δεν επιτύχετε το παιδί να αναπνέει, ανοίξτε το στόμα του πιάνοντας τη γλώσσα του και τον κάτω σιαγόνα ανάμεσα στον αντίχειρα και το δείκτη του χεριού σας. Με τον χειρισμό αυτό βοηθάτε στο να τραβηχτεί η γλώσσα από το πίσω μέρος του λαιμού και ίσως να επιτύχετε κάποια απόφραξη. Αν δείτε το ξένο σώμα, ίσως τότε να μπορέσετε με το δάκτυλο να το τραβήξετε.

Συνέχεια στην Σελ. 6

Η ΘΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

Η ΘΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

## ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΙΑΤΡΟΣ: Δρ. ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Θ. ΛΑΜΠΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ

### ΤΜΗΜΑΤΑ:

- LASER (Ουλές ακμής, αποτρίχωση, ρυτίδες)
- ΠΑΙΔΟΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ - ΑΚΜΗ
- ΔΕΡΜΑΤΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ
- ΨΩΡΙΑΣΗ (Θάλαμοι UVB και UVA)
- ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΜΑΛΛΙΩΝ
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ (Ενέσεις κολλαγόνου, υαλουρονικού, Botox, Peeling κ.λ.π)
- ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Λεωφόρος Μαραθώνος 154 - Τηλ. 60.49.190 Γέρακας, Αθήνα.  
Παράρτημα: Καρνεάδου 22 - Τηλ. 72.46.603 - Κολωνάκι, Αθήνα



Cobra aluminium systems S.A.



ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΓΕΩΡΓΑΛΗΣ  
ΑΔΙΑΒΡΟΧΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ  
ΥΨΗΛΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

160 χλμ Α.ΣΠΑΤΩΝ (Στάση Παπασιδέρη)  
ΠΑΛΛΗΝΗ 153-44  
ΤΗΛ. 66.68.775  
ΚΙΝ. 0977.542.988 FAX. 66.68.676

## Γυναικεία Εσώρουχα

### Νίτσα

Επώνυμες μάρκες σε προσιτές τιμές.

Αγ. Ιωάννου & Σχολείου 2  
Αγ. Παρασκευή  
Τηλ. 60.81.205

## Βασιλάκου Βασιλική

### ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ

Ηρ. Πολυτεχνείου & Θεσ/νίκης 9  
Πλατεία Γέρακα  
Τηλ. Ιατρ: 6047300  
Κιν.: 093 2908082

Ώρες Ιατρείου:  
Δευτ.-Παρασκευή : 5:30 -8:30 μμ  
πρωί με ραντεβού

Συμβάσεις με ταμεία

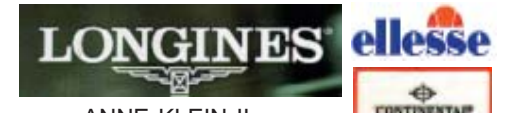


swatch



Τις αγορές σας διευκολύνουν οι πολλές άτοκες δόσεις

ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ  
ΧΡΥΣΑ  
ΑΣΗΜΙΚΑ  
ΩΡΟΛΟΓΙΑ



ANNE KLEIN II

Cásá d' oro

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣ. ΧΕΙΛΑΣ

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
"ΗΛΙΟΤΡΟΠΙΟ"  
ΕΛΠΙΔΟΣ 7 ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ  
ΤΗΛ. 600.96.86 - 600.66.57  
ΟΙΚ. 63.90.478

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΩΡΟΛΟΓΙΩΝ-ΚΟΣΜΗΜΑΤΩΝ



## ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΕΣ -  
ΑΝΔΡΙΚΕΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ

ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΗ  
ΜΑΛΛΙΩΝ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ

Καρδίτσης 4 & Αρκαδίας Γέρακας  
Τηλ. 66.11.282 - Κιν. 0977.473.496  
Fax. 60.46.116



## PET MARKET

Ζωοτροφές - Αξεσουάρ  
Ενυδρεία - Ερπετά  
Πτηνά  
Αστροπαλίτης Γ.

Αγ. Τριάδος 4, 153 43 Αγ. Παρασκευή - Τηλ. 6081824

**Διαγνωστικά Εργαστήρια**  
**Μικροβιολογίας**  
**Δρ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΜΟΥΖΑΚΙΤΗΣ**  
ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ  
Dr. ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΡΩΜΗΣ  
† ΙΑΤΡΟΣ ΝΟΣ. ΝΙΜΙΤΣ & Α. ΣΥΓΓΡΟΥ

ΤΜΗΜΑΤΑ

- \* Μικροβιολογικό
- \* Βιοχημικό
- \* Αιματολογικό
- \* Ορολογικό
- \* Ανοσολογικό
- \* Μυκητολογικό
- \* Ορμολογικό
- \* Ελέγχου Στεριρότητας

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 22 - ΠΛ. ΓΕΡΑΚΑ  
τηλ. 66.10.617 & 86.49.085  
Καθημερινά 8:00 - 12:00

Εκρηκτικές διαστάσεις παίρνει το πρόβλημα των αδέσποτων σκυλιών στην περιοχή μας με το οποίο έχουμε ξανασχοληθεί στο παρελθόν. Βέβαια δεν είναι πρόβλημα μόνο της περιοχής μας αλλά όλων των περιοχών ανά την Ελλάδα όπου υπάρχει αραιή δόμηση και ευνοείται η εγκατάλειψη κάποιων ζώων από άλλα "ζώα".

Ευκαιριακοί φιλόζωοι που πολύ σύντομα καταλαβαίνουν ότι ένα ζώο στο σπίτι έχει ευθύνες και το ξεφορτώνονται αφήνοντας το στην τύχη του, έρμαιο ασθενειών αλλά και πείνας είναι οι υπεύθυνοι για το πρόβλημα. Ένα πρόβλημα που αγγίζει όλους μας. Μωρά που βγαίνουν βόλτα με τις μαμάδες τους, παιδιά που πάνε στο σχολείο ή τα αγγλικά τους, μοτοσικλετιστές που μπορεί και να σκοτωθούν, αλλά και όλους ίσως εμάς που θέλουμε απλώς να περπατήσουμε. Και ίσως και κάποιους που δεν βγαίνουν από το σπίτι τους. Το καλαζάρι, ή επί το επιστημονικότερο Λεισμανίαση απειλεί όλους μας αφού μεταδίδεται από σιμπίματα κουνουπιών, και μεταδίδεται πιο εύκολα στα μικρά παιδιά.

Έχουμε στα χέρια μας έγγραφο της Διεύθυνσης Αγροτικής Ανάπτυξης και Κτηνιατρικής της Νομαρχίας Αθηνών που προτείνει για την Λεισμανίαση, την θανάτωση του ζώου ή τον αυστηρό περιορισμό του σε κλουβί διχτυωτό κατά τρόπο που να μην μπορούν να τσιμπήσουν το ζώο σκνίπες.

Καταλαβαίνετε βέβαια το μέγεθος του προβλήματος. Και μην τρομοκρατηθείτε γιατί στον Γέρακα δεν έχει παρατηρηθεί αύξηση των κρουσμάτων Λεισμανίασης σε ανθρώπους.

Άραγε υπάρχουν λύσεις για το πρόβλημα των αδέσποτων σκύλων. Δεν θα συζητήσουμε καθόλου την "λύση" της θανάτωσης. Αυτή τη λύση θα την συζητούσαν κάποια άλλα ζώα, όμοια με εκείνα που εγκατέλειψαν τα σκυλιά.

Η φιλόζωική εταιρεία που υπήρχε παλαιότερα και μάζευε τα αδέσποτα σκυλιά σήμερα δεν υπάρχει. Μάζεμα σκύλων οργανωμένο δεν γίνεται από κανένα φορέα. Υπάρχουν μόνο ιδιωτικοί χώροι, ελάχιστοι ανά την Ελλάδα όπου κάποιιο φιλόζωοι περιθάλπουν αδέσποτα. Αρκετοί είναι αυτοί που υποστηρίζουν ότι ένα τέτοιο μάζεμα στην περιοχή μας θα μπορούσε να κάνει ο Δήμος. Η άπο-

ρές προδιαγραφές προκειμένου να μην μολύνονται τα υγιή ζώα από τα άρρωστα. Όπως καταλαβαίνετε κάτι τέτοιο δεν μπορεί να γίνει.

Υπάρχει η λύση της στειρώσεως, με την οποία πετυχαίνεται ο περιορισμός της αύξησης του πληθυσμού των ζώων και είναι ίσως η καταλληλότερη σήμερα. Και αυτή η λύση αυτή δεν εφαρμόζεται στην χώρα μας από φορείς της Δημό-

είπαν ότι υπάρχουν χρήματα διαθέσιμα γι' αυτό το σκοπό, που όμως κανείς Δήμος δεν έχει ζητήσει να πάρει.

Διαπιστώνουμε λοιπόν όλοι μας πόσο μεγάλο είναι το πρόβλημα και πόσο δύσκολη αν όχι αδύνατη είναι η άμεση αντιμετώπισή του, όχι μόνο από ένα Δήμο αλλά και γενικότερα από την πολιτεία.

Και μιας και είπαμε για την πολιτεία ας δούμε και τι κάνει αυτή για το πρόβλημα. Μέχρι σήμερα το μόνο που γνωρίζουμε είναι τα χρήματα που μας είπαν από την Νομαρχία ότι παραμένουν αδιάθετα. Σημαντική όμως είναι η δράση της πολιτείας, τουλάχιστον σε νομοθετικό επίπεδο, αφού η εφαρμογή δεν έχει ξεκινήσει ακόμη. Από την 1/1/2001 κάθε σκύλος θα μαρκάρεται με ειδικό μικροσίπ που θα τοποθετείται στο δέρμα του από τον κτηνίατρο χωρίς να τον ενοχλεί. Οι κτηνίατροι είναι υποχρεωμένοι να μαρκάρουν τον σκύλο και ι-

σως να υπάρχουν και κυρώσεις σε όποιους δεν το κάνουν από την 1/1/2001. Το μικροσίπ αυτό θα περιέχει τον κωδικό αριθμό του σκύλου με βάση τον οποίο πολύ εύκολα (με ειδικό scanner) θα μπορεί να γίνει γνωστός ο ιδιοκτήτης του. Σε περίπτωση που ο σκύλος συλληφθεί ελεύθερος οι ειδικές υπηρεσίες της Πολιτείας θα τιμωρούν με αυστηρά πρόστιμα τους ιδιοκτήτες τους. Πιστεύεται έτσι και ορθά κατά τη γνώμη μας, ότι θα περιοριστεί σημαντικά ο αριθμός των αδέσποτων.

Βέβαια εδώ είναι Ελλάδα και από Νόμους πάμε καλά, αλλά στην εφαρμογή τους πάσχουμε και δεν πιστεύουμε ότι αυτή η νομοθετική ρύθμιση θα αποτελέσει εξαίρεση στον κανόνα.

Η ελπίδα όμως πεθαίνει τελευταία.

Δημήτρης Καρράς

## ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ



ψη αυτή είναι τουλάχιστον αστεία, αφού για την εφαρμογή της θα έπρεπε να βρεθεί κατ' αρχήν ο κατάλληλος χώρος, ο τρόπος περισυλλογής, να εξασφαλιστεί η διατροφή των ζώων και οι συνθήκες στέγασής τους, να αποφευχθεί η συγκέντρωση ζώων από άλλες περιοχές, γιατί όλοι θα τα φέρνουν εδώ, και τέλος και ίσως σημαντικότερο από το νόμο απαγορεύεται η συγκέντρωση ζώων σε χώρους που δεν πληρούν πολύ αυστη-

σιας Διοίκησης παρά μόνο από ιδιώτες ή και Συλλόγους. Στην περιοχή μας υπάρχει ένας τέτοιος σύλλογος στην Αγία Παρασκευή με πάρα πολλά μέλη, που έχει στειρώσει, εμβολιάσει, και μαρκάρει όλα σχεδόν τα αδέσποτα της Αγίας Παρασκευής. Η ενέργεια αυτή έγινε σε συνεργασία με τον Δήμο Αγίας Παρασκευής που βοήθησε και οικονομικά. Θα πρέπει εδώ να πούμε ότι από την Νομαρχία Ανατολικής Αττικής μας

### ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ"

Συγκροτήθηκε σε σώμα την Κυριακή 18 Ιουνίου, το νέο Δ.Σ του Συλλόγου "ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ" που προέκυψε από τις εκλογές της 11ης Ιουνίου 2000. Συγκεκριμένα το νέο Δ.Σ αποτελείται από τους εξής:

Πρόεδρος	Τσιμπινός Βασίλης
Αντιπρόεδρος	Ψιμαντίκα Βούλα
Γραμματέας	Βάμβουκας Ελευθέριος
Β' Γραμματέας	Στυλιανοπούλου Γιαννούλα
Ταμίας	Κυρίτσης Ιωσήφ
Β' Ταμίας	Πάχος Κώστας

Καρόλου Κυπαρίσσω	Μέλος
Μελιώτης Παναγιώτης	Μέλος
Κούλιος Χρήστος	Μέλος
Τσάγκος Γιώργος	Μέλος
Δασκαλοθανάση Βίκυ	Μέλος

Ο Σύλλογός μας και η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ εύχεται στο νέο Δ.Σ του ιστορικού Συλλόγου καλή επιτυχία στο έργο του.

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

**Επιπλοΰπολη Αφοι Ξερικού Ο.Ε.**  
 Εθν. Αντιστάσεως & Μιαούλη  
 Γερακας, Τηλ.: 6611721 - 6612182

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΥΡΓΙΩΤΗΣ

- \*ΤΟΥΒΛΑ
- \*ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ
- \*ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
- \*ΑΔΡΑΝΗ ΥΛΙΚΑ

**ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΜΕΣΑ**  
**ΟΔΟΣ ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ - ΤΕΡΜΑ ΓΑΡΓΗΤΤΟΥ**  
**ΤΗΛ. 80.48.242 - 80.49.407**

## Κ. Σ. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ Μ. ΕΠΕ

- ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ
- ΚΑΛΩΔΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
- ΚΕΡΑΙΕΣ TV (VHF-UHF-CB)
- ΤΗΛΕΚΟΝΤΡΟΛ ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΩΝ
- ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ
- ΜΙΚΡΟΣΥΣΚΕΥΕΣ
- ΚΙΝΗΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ
- ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΑ
- ΤΗΛΕΦΩΝΑ-ΤΗΛΕΦΩΝΗΤΕΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΚΙΤ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

**Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 87 ΓΕΡΑΚΑΣ**  
**ΤΗΛ. & FAX: 66.10.492**

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ!

## ΑΠΟΦΕΙΣ Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Περι Γλώσσας....

Η Γλώσσα κόκκαλα δεν έχει και κόκκαλα τσακίζει... και όχι μόνον. Πολλά μπορούμε να πούμε για την χρησιμότητα της. Η βασική της χρησιμότητα στο να διαμορφώνει τον λόγο αποτελεί μόνο ένα μικρό ποσοστό επί των "εργασιών" της. Το χρησιμότερο αυτό όργανο του σώματος το οποίο αποτέλεσε και σήμα των Rolling stones έχει πολλές εργασίες να φέρει εις πέρας.

Η άλλη σημαντική της χρησιμότητα βεβαίως είναι να κολλάει γραμματόσημα χρησιμοποιώντας το σάλιο αν και κάποιοι γι αυτή την δουλειά προτιμούν το σφουγγαράκι. Επίσης στο να γλύφουμε το παγωτό πάλι είναι αναντικατάστατη. Μια χρησιμότητα πέρα από τις συνηθισμένες είναι η έκφραση της συμπάθειας μας απέναντι σε κάποιον που έχουμε συμφέρον να εκτιμούμε. Αυτό είναι το κοινό γλείψιμο το οποίο σήμερα είναι το βασικό στοιχείο της πολιτικής μας συμπε-

ριφοράς. Χωρίς αυτό δεν μπορούμε να πορευτούμε στην ζωή, ο καθένας από εμάς έχει μια ποσότητα σάλιου να διαθέσει γι αυτό το σκοπό.

Θα μου πείτε: "Και τι τα γράφεις αυτά ρε μεγάλε; Για καινούργιο μας το λες;".

Όχι βέβαια... αλλά με ενοχλεί όταν αυτό γίνεται χωρίς τελειωμό. Θα μπορούσαν οι ασχολούμενοι με το άθλημα να κρατούν τα προσχήματα και όχι να κυνηγούν το παγκόσμιο ρεκόρ. Όλοι αυτοί οι "σιελοδιανομείς" θα πρέπει να αντιμετωπίζονται ανάλογα. Δεν είναι και ότι καλύτερο το να βλέπεις αυτή την πρακτική να αποκάτ ολοένα και περισσότερους οπαδούς.

Μια παράφραση του γνωστού ρητού πάντως τα λει ολα:

**"Τον γλύφοντα πολλοί τον έφτυσαν τον γλυφόμενο λιγότεροι".**

Αυτά που γράφω και υπογράφω δεν με ενδιαφέρει αν είναι αρεστά ή όχι, προσωπικά όμως με εκφράζουν όπως

Γράφει ο  
Βασίλης Δημητριάδης.

πιστεύω και τον περισσότερο κόσμο. Και φυσικά πρακτικές αυτού του είδους είναι ξένες για τον Σύλλογο και την ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΓΕΡΑΚΑ η οποία θα συνεχίσει να ενημερώνει αντικειμενικά, υπεύθυνα και ολοκληρωμένα χωρίς να κρύψει τίποτα. Η ΦΩΝΗ δεν εξαρτάται από κανένα, και δεν χρωστάει σε κανένα παρά μόνο στους αναγνώστες της. Η εφημερίδα λοιπόν, θα πρέπει να γίνει για άλλη μια φορά γνωστό, πως απευθύνεται στους Γερακιώτες οι οποίοι δεν θέλουν να την λαμβάνουν βρεμένη ούτε σε εμφιαλωμένη συσκευασία.

Γιατί αν δεχθούμε ότι προσπαθούν να μας επιβάλουν, τότε δεν έχει νόημα να ασχολούμαστε. Τότε μπορούμε να πάρουμε την μεγάλη απόφαση και φύγουμε για τα βουνά, όπου ακόμα δεν έχει φτάσει ο παραγοντισμός η καθυστέρηση και η ιδιοτέλεια.

Πειράχτηκαν κάποιοι από αναφορές του προηγούμενου φύλλου μας στο πρόβλημα που είχε δημιουργηθεί στην Εκκλησία των Αγίων Θεοδώρων, καθώς και στο πρόβλημα με το κολυμβητήριο και τα παιδιά που έκαναν μπάνιο στην υπό δοκιμή πισίνα.

Και μάλιστα πειράχτηκαν τόσο ώστε να επιτίθενται στην εφημερίδα μας όπου σταθούν και όπου βρεθούν. Ισχυρίζονται ότι όσον αφορά τους Αγίους Θεοδώρους δεν έπρεπε να γραφτεί τίποτα, και όσον αφορά το κολυμβητήριο έπρεπε να είχε προβληθεί το έργο και όχι η παράλειψη.

Κατ αρχήν όσον αφορά το κολυμβητήριο, η εφημερίδα μας είχε αναφερθεί, αφιερώνοντας ολόκληρη την πρώτη σελίδα του φύλλου της του Ιανουαρίου του 2000. Αλλά φαίνεται πως στην εφημερίδα βλέπουν μόνον ότι μπορεί να εξυπηρετήσει, την μόνιμη διάθεση τους να της επιτίθενται.

Όσο για τις παραλείψεις που αναφέρουμε στο προηγούμενο φύλλο μας (κολυμβητήριο και Άγιοι Θεόδωροι) έχουμε να τους απευθύνουμε τα εξής ερωτήματα και τους παρακαλούμε ό-

λους όσους ευθύνονται να προσπαθήσουν να απαντήσουν.

- 1) Ήταν λάθος η όχι να ξεκινήσουν οι εργασίες στους Αγίους Θεοδώρους 10 ημέρες πριν την Ανάσταση;
- 2) Είχε προβλεφτεί ή όχι, ότι το γέμισμα της πισίνας μπορούσε να έχει τραγικές συνέπειες;
- 3) Είναι δουλειά μια εφημερίδας να προβάλλει τα θετικά και να επισημαίνει τα όποια λάθη και τις παραλείψεις;
- 4) Και τέλος ποιος τελικά δημιουργεί το πρόβλημα; Αυτός που έκανε το λάθος η την παράλειψη η αυτός που το επισήμανε;

Το έχουμε πει και στο παρελθόν και θα το λέμε συνεχώς πως η εφημερίδα είναι ένα τεττωμένο σχοινί. Ότι και να γραφεί θα έχει τα θετικά σχόλια κάποιων και τα επικριτικά κάποιων άλλων ανάλογα από πια πλευρά βλέπουν τα πράγματα.

Εμείς δεν έχουμε πλευρά. Για μας μόνος μας στόχος είναι η καταγραφή της ΑΛΗΘΕΙΑΣ όσο και αν αυτή πολλές φορές ενοχλεί.

Λογοτεχνική βραδιά στο Σύλλογο.  
(Συνέχεια από την Σελ. 1)



να συντελέσουν στην πνευματική ανάταση. Διαβάστηκαν αποσπάσματα έργων του όπως:

Ολόγυρα στην λίμνη, Χρήστος Μηλιώνης, Γυφτοπούλα, Η νοσταλγός, ιδιαίτερης όμως μνείας είχε η Φόνισσα, που θεωρείται και το σημαντικότερο από κάθε άποψη έργο του Παπαδιαμάντη.

Στην εκδήλωση πήραν μέρος, οι κυρίες Ειρήνη Ράπτη, Ιωάννα Ασπρογέρακα και οι κύριοι Θεόδωρος Καρατζούλης, Δημήτρης Τριγάζης, Γιάννης Αναστασίου και Θεόδωρος Μελαχροινίδης, οι οποίοι με την αγάπη που είχαν πρώτα απ' όλα στο έργο του μεγάλου μας συγγραφέα αλλά και με το

στρωτό γεμάτο τρυφερότητα και πάθος διάβασμά τους, έδωσαν ένα ξεχωριστό τόνο στο δύσκολο θέμα που διάλεξε ο σύλλογός μας την βραδιά εκείνη. Την επιμέλεια της εκδήλωσης την είχε η κ. Μαρία Χαλκίδη.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν εκπαιδευτικοί της περιοχής μας, ο Δήμαρχος και ο Αντιδήμαρχος και οι περισσότεροι δημοτικοί σύμβουλοι του Γέρακα, πολλοί εκπρόσωποι της περιοχής μας και μέλη του συλλόγου μας.

Μαρία Χαλκίδη

## ΕΠΙΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όποιος ενδιαφέρεται για την δημιουργία Αδελφότητας Ηπειρωτών μπορεί να επικοινωνεί κάθε Τετάρτη και Παρασκευή απόγευμα και ώρες από 19.00 έως 21.00 στο Τηλέφωνο: 66.10.951 κ. Μηλιώνη Γιάννη.

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

ΒΙΒΛΙΟΓΝΩΣΙΑ  
πλατεία Γερακά 6047287

- ΒΙΒΛΙΑ
- ΧΑΡΤΙΚΑ
- ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ
- ΔΩΡΑ
- ΕΙΔΗ ΣΧΕΔΙΟΥ
- ΣΧΟΛΙΚΑ



ΤΑΒΕΡΝΑ ΨΗΣΤΑΡΙΑ  
"ΟΙ ΛΕΥΚΕΣ"

ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ  
ΟΛΑ ΜΑΣ ΤΑ ΕΙΔΗ ΖΕΣΤΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ, ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΠΑΪΔΑΚΙΑ, ΠΑΪΔΑΚΙΑ, ΠΡΟΒΑΤΟ, ΧΟΙΡΙΝΕΣ, ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΕΣ, ΜΠΙΦΤΕΚΙ, ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ, ΓΥΡΟΣ ΜΕΡΙΔΑ, ΓΥΡΟΣ ΜΕ ΠΙΤΑ, ΚΟΚΟΡΕΤΣΙ, ΚΟΝΤΟΖΟΥΒΛΙ, ΚΕΦΑΛΑΚΙΑ  
ΟΛΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ  
ΟΡΙΟ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ 1.500 δρχ.(ΩΡΕΣ ΔΙΑΝ. 7:00-12:00 μμ)  
Και καλή σας όρεξη  
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ & ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 9 ΓΕΡΑΚΑΣ  
τηλ. 60.48.728

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΕΠΠΑΣ

- 4 ΓΥΨΙΝΑΙ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ
- 4 ΧΩΡΙΣΜΑΤΑ
- 4 ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ
- 4 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΑΧΙΛΛΕΑ 20  
ΓΑΡΓΗΤΤΟΣ  
τηλ.: 66.11.014

ΚΟΣΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΣΥΝΤΡΙΒΑΝΙ

ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 250 ΠΑΛΛΗΝΗ  
ΤΗΛ.: 6665814-5

Η κλιματιζόμενη αίθουσά μας  
προσφέρεται για όλες τις κοινωνικές  
σας εκδηλώσεις.

Πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα

Εκλεκτή κουζίνα σε πολύ καλές τιμές  
Κέφι-χορός

ΣΙΔΗΡΟΣ ΜΠΕΤΟΝ  
ΔΟΜΙΚΑ ΠΛΕΓΜΑΤΑ

Κ.ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ & ΥΙΟΣ Ο.Ε.

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:  
ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 201 & ΟΡΦΕΑ ΓΕΡΑΚΑΣ  
τηλ. 63.94.119 - 60.11.876  
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ  
ΑΡΤΕΜΙΣ τηλ. 0294/85.166

**ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟΝ ΠΝΙΓΜΟ**

Συνέχεια από την Σελ. 2

Ποτέ όμως μην επιχειρήσετε να αφαιρέσετε κάποιο ξένο σώμα από το στόμα στα τυφλά, χωρίς να το έχετε δει.

5. Αν και πάλι δεν επιτύχετε το παιδί να αναπνεύσει έστω και σποραδικά, τότε κάντε τεχνητή αναπνοή στόμα με στόμα.

6. Επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 5 ενώ ταυτόχρονα ψάχνετε για άμεση ιατρική βοήθεια.

**Αν το παιδί σας είναι μεγαλύτερο του ενός έτους**

1. Ξαπλώστε το παιδί ανάσκελα, γονατίστε αν το παιδί είναι στο πάτωμα ή σταθείτε όρθιοι αν είναι ξαπλωμένο σε τραπέζι, κοντά στα πόδια του πιάστε έξι έως δέκα φορές στην κοιλιά του, μέχρι το ξένο σώμα να αποβληθεί. Το πίσω μέρος της παλάμης του ενός χεριού πρέπει να τοποθετείται στο μέσο της κοιλιάς, ψηλά, κάτω από το στέρνο και η παλάμη του άλλου χεριού πάνω από το πρώτο και να γίνεται πίεση της κοιλιάς προς πάνω.

2. Εναλλακτικά για μεγάλα παιδιά ή ενήλικες δοκιμάστε τον χειρισμό του Heimlich. Κρατήστε το παιδί (ή τον ενήλικα) από πίσω, τυλίξτε τα χέρια σας σφιχτά γύρω από την κοιλιά του κάτω από το στέρνο (πάνω από τον ομφαλό) και τραβήξτε δυνατά προς το μέρος σας και προς τα πάνω, αναγκάζοντας τον αέρα που είναι στους πνεύμονες του παιδιού να βγει με δύναμη προς τα έξω, παρασύροντας το ξένο σώμα.

3. Αν δεν επιτύχετε το παιδί να αναπνεύσει, τότε ανοίγεται το στόμα του, όπως και πιο πάνω και προσπαθήστε να δείτε το ξένο σώμα και να το αφαιρέσετε με το δάκτυλο.

4. Αν με τους παραπάνω χειρισμούς δεν κατάφερε το παιδί να αναπνεύσει έστω και σποραδικά, τότε προσπαθήστε να κάνετε τεχνητή αναπνοή. Αν δεν τα καταφέρετε επαναλάβετε έξι έως δέκα φορές την πίεση στην κοιλιά ή τον χειρισμό του Heimlich.

5. Επαναλάβετε τα βήματα 1/2 έως 3 ενώ ταυτόχρονα ψάχνετε για άμεση ιατρική βοήθεια.

**Κρατήστε σε εμφανές μέρος τις παραπάνω οδηγίες, για να μπορέσετε να βοηθήσετε κάποιο παιδί που έχει εισροφήσει ξένο σώμα.**

Θυμηθείτε ότι η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη. Μην αφήνετε σε χέρια παιδιών παιχνίδια ή μικρά σκληρά αντικείμενα που μπορούν να εισροφηθούν. Επίσης μην πιστεύετε ότι το δικό σας παιδί ποτέ δεν βάζει στο στόμα του αντικείμενα ή ότι πάντοτε μασάει την τροφή του. Ποτέ δεν μπορείτε να γνωρίζετε την ακριβή αντίδραση του παιδιού σας.

— Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ —

ΣΤΗΛΗ... ΑΛΛΑΤΟΣ

Μεγάλο το πρόβλημα κάθε Σάββατο στην διασταύρωση των οδών Ευρυτανίας με την Λ. Μαραθώνος με τα παρκαρισμένα αυτοκίνητα δεξιά και αριστερά της Ευρυτανίας. Αφήνουν μόνο ένα μικρό χώρο για την διέλευση των διερχομένων αυτοκινήτων με αποτέλεσμα να υπάρχει ένα μόνιμο μπουτιλιάρισμα. Πολλές φορές μάλιστα η διέλευση κάποιου μεγάλου φορτηγού από εκείνο το σημείο θα μπλοκάρει την κυκλοφορία και στους δύο δρόμους. Αρκετές φορές οι οδηγοί που στρίβουν από την Λ. Μαραθώνος βρίσκονται αντιμέτωποι με ένα άλλο αυτοκίνητο που κατευθύνεται προς την Λ. Μαραθώνος. Σημειώστε πως απαγορεύεται το παρκάρισμα και στις δύο πλευρές της Ευρυτανίας, αλλά κατά τα συνήθη στην περιοχή μας αυτά δεν υπολογίζονται.

Αυτό που θα ήθελα να πληροφορηθώ από κάποιον υπεύθυνο όποιος και αν είναι αυτός, είναι για το ποια διασταύρωση με την οδό Κλεισθένους είναι λιγότερο επικίνδυνη για να την περάσει κάποιος άτυχος. Η δικαιοσύνη πως ο δρόμος αυτός είναι αρμοδιότητα του ΥΠΕ-ΧΩΔΕ δεν μου λείπει τίποτα, γιατί μέσα στις υποχρεώσεις ενός Δήμου είναι και να φροντίζει για την ασφάλεια των Δημοτών του.

Όπως θα έπρεπε να είχε συμβεί και στην παράκαμψη της οδού Γέρακα.

Όπως θα έπρεπε να είχε συμβεί και στους δρόμους γύρω από τα σχολεία.

Όπως θα έπρεπε να είχε συμβεί και στην Εθνικής Αντιστάσεως.

Αύθηκε τελικά το πρόβλημα με το νερό που είχε προκύψει τις τελευταίες εβδομάδες και που ήταν ιδιαίτερα έντονο στις βόρειες πριοχές του Γέρακα, με την διάθεση από την ΕΥΔΑΠ άλλης μίας παροχής. Ελπίζουμε τέτοια προβλήματα να μην ξαναπαρουσιαστούν, αν και το πρόβλημα αυτό είναι άμεσα συνδεδεμένο με την πληθυσμιακή αύξηση της περιοχής. Γενικά πάντως είναι καλύτερα να προβλέπουμε κάποιο πρόβλημα και να το αντιμετωπίζουμε, παρά να το διαπιστώνουμε κατόπιν εορτής κάνοντας έναν αγώνα δρόμου για να το λύσουμε, όπως τώρα.

Κοιζ. Αυτός ο σωρός των χωμάτων και των σκουπιδιών που βρίσκονται πίσω από το νεκροταφείο εδώ και αρκετό καιρό περιλαμβάνει και ένα λάστιχο (Η φωτογραφία του στην διάθεση οποιουδήποτε για την περίπτωση εξαφάνισης του μετά την κυκλοφορία της εφημερίδας)

Ερώτηση 1) Τι σκοπούς εξυπηρετούσε αυτό το λάστιχο;

Ερώτηση 2) Γιατί ξηλώθηκε;

Ερώτηση 3)... Όταν απαντηθούν οι δύο πρώτες.

**Από το Λεξικό Τεγόπουλου - Φυτράκι**

Αλαζόν = Κομπαστής - Υπερόπτης - Ψηλομούτης - Ξεπαρμένος

Αλαζονεία = έπαρση - οίηση

(Έτσι για να ... θυμηθούμε τα Ελληνικά μας).

Απελπισμένη η φωνή του αναγνώστη μας στην άλλη άκρη του τηλεφώνου. Ελάτε να φωτογραφίσετε λέει στην Αιδηγού και Δομοκού όπου είναι ένας σκουπιδοτενεκές για 50 οικογένειες με αποτέλεσμα να υπάρχει πρόβλημα όταν γεμίζει, ιδιαίτερα τα Σαββατοκύριακα μέχρι την Τρίτη που θα περάσει το απορριμματοφόρο.

Εκδηλώσεις για το τέλος της σχολικής χρονιάς έγιναν στα σχολεία μας. Η εφημερίδα μας προσκλήθηκε και παρευρέθηκε στις εκδηλώσεις του 2ου Γυμνασίου και του 2ου και 4ου Δημοτικού. Η στήλη εύχεται στα παιδιά καλή πρόοδο και στους Δασκάλους και Καθηγη-



τές όλων των σχολείων μας καλή ξεκούραση.

Μια επισήμανση μόνο προς κάποιους από τους γονείς. Δεν φεύγουμε από μια εκδήλωση όταν τελειώσει η συμμετοχή του παιδιού μας σε



αυτήν. Δημιουργούμε άσχημες εντυπώσεις και προσβάλουμε αφ ενός τα άλλα παιδιά και αφ ετέρου αυτούς που ασχολούνται με την διαπαιδαγώγηση των παιδιών μας χωρίς να να ξεχωρίζουν σε δικά τους η ξένα.

Ο... Αλμυρός

— Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ —

ΕΜΠΟΡΙΑ ΥΛΙΚΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ  
ΕΛΛΕΝΙΤ - ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ  
ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ - ΤΟΥΒΛΑ - ΑΚΡΟΚΕΡΑΜΑ  
  
ΝΤΟΥΒΑ ΧΑΙΔΩ  
□ μεση εξυπηρέτηση  
Λ. ΓΕΡΑΚΑ 98 ΓΕΡΑΚΑΣ  
τηλ. 66.11.755

**M. & N. ΚΟΠΑΝΟΣ Ο.Ε.**  
Ζάντες Ελαστικό  
Ζυγοστάθμιση  
Βουλκανιζατέρ Ευθυγράμμιση  
Αμορτισέρ  
N. ΠΑΡΙΤΣΗ 107 - Ν. ΨΥΧΙΚΟ Τηλ. 67.46.383 - 67.46.676  
ΜΕΣΟΤΕΙΩΝ 186 - ΧΟΛΑΡΤΟΣ Τηλ. 65.36.682 - 65.43.274  
FAX 65.15.586

**RACING SERVICE**  
ISUZU  
**ΤΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ**  
ΚΛΕΙΘΡΟΝΟΤΙ 63, ΣΤΑΥΡΟΣ, ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΤΗΛ.: 6080535

**ΨΗΣΤΑΡΙΑ**  
**Ο ΒΑΓΓΕΛΗΣ**  
ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
ΣΠΕΣΙΑΛΙΤΕ ΜΑΣ  
Κοτόπουλο Παϊδάκια  
ΑΝΟΙΧΤΑ ΑΠΟ 5:30 ΕΩΣ 12:30 ΕΚΤΟΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ  
ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ 9 ΓΕΡΑΚΑΣ τηλ. 66.13.596

**ΠΡΑΘΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΩΝ ΤΡΟΦΩΝ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**  
Μέσα σ'ένα άνετο και φιλικό περιβάλλον θα βρείτε αγνά, φυσικά προϊόντα και το καλύτερο μαύρο ψωμί. Επίσης βιβλία-βότανα-καλλυντικά. Σας περιμένουμε με αγάπη και προθυμία να σας εξυπηρετήσουμε και να σας δώσουμε κάθε πληροφορία.  
**ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΖΩΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ**  
ΑΛΑΜΑΝΑΣ 37 - ΠΑΛΛΗΝΗ

# ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

## ΟΙ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΤΟΥ Ο.Φ ΓΕΡΑΚΑ

Επί ένα χρόνο στις στήλες αυτές βρίσκατε τα νέα της ομάδας μας για την πορεία της στο πρωτάθλημα. Ο ΟΦΓ δεν είναι όμως μόνο η αντρική του ομάδα. Και φυσικά οι Αθλητικές δραστηριότητες στον Γέρακα δεν εξαντλούνται μόνο στην ομάδα ποδοσφαίρου η στις δύο ομάδες μπάσκετ ΚΑΟ

διοργάνωσε το FAIR PLAY η γνωστή ιδιωτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου, και στο οποίο οι ομάδα του Γέρακα πήρε τις πρώτες θέσεις και στα δύο ηλικιακά χωρισμένα γκρουπ.

Ευχόμαστε αυτά τα παιδιά να τα δούμε κάποια στιγμή να παίζουν στην μεγάλη ομάδα του ΟΦΓ όπου θα κάνουν

περήφανους όχι πλέον μόνο τους γονείς τους και ένα στενό κύκλο που ασχολείται με αυτά σήμερα, αλλά ολόκληρο τον Γέρακα.

Κάτι που ο Γέρακας έχει ανάγκη αφού βλέπει στην ομάδα του να συμμετέχουν κάθε χρόνο ολοένα και λιγότερα παιδιά του πράγμα που κάποια στιγμή θα πρέπει να αλλάξει.

Θυμηθείτε πως αυτοί που έφεραν τον ΟΦ Γέρακα στην Α' Αθήνας, ο προπονητής και οι περισσότεροι παίκτες ήταν Γερακιώτες.



Η Ομάδα των τζούνιερ σε πλήρη σύνθεση και δίπλα ενώ πανηγυρίζουν την επιτυχία τους



Η ομάδα των Παμπαίδων

και ΚΡΟΝΟΣ που πρωταγωνιστούν αθλητικά στην περιοχή μας. Οι αθλητικές δραστηριότητες στον Γέρακα περιλαμβάνουν και πολλά άλλα όπως το Βόλεϊ και τις Ακαδημίες ποδοσφαίρου, οι οποίες έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Στις Ακαδημίες ποδοσφαίρου κάποια παιδάκια αφιερώνουν λίγο από τον λίγο ελεύθερο χρόνο που τους μένει από τα μαθήματα και με την καθοδήγηση του ακούραστου όπως έχει αποδειχθεί προπονητή τους, Αλέκου Κυριακάκη, που καταφέρνει να αναδεικνύει το ταλέντο τους στο ποδόσφαιρο δημιουργώντας μικρούς Πελέ.

Φέτος οι ομάδες των Ακαδημιών και των Παμπαίδων συμμετείχαν στα Πρωταθλήματα που διοργάνωσε η ΕΠΣΑ και στα οποία τα πήγαν αρκετά καλά. Οι μόν Παμπαίδες κατέκτησαν την 2η θέση ενώ οι Τζούνιερς την 4η. Τέλος έκλεισαν την φετινή σεζόν με την συμμετοχή τους σε ένα ακόμα τουρνουά, που

Η **ΦΩΝΗ** ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

# ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 1ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ  
ΘΕΜΑ: ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Η σχολική Επιτροπή του 1ου Γυμνασίου Γέρακα διακηρύσσει ότι: Προκηρύσσεται δημόσιος πλειοδοτικός διαγωνισμός με ενσφράγιστες προσφορές για την εκμίσθωση του Σχολικού κυλικείου για τρία χρόνια. Ο διαγωνισμός θα γίνει στο γραφείο του 1ου Γυμνασίου στις 26-6-2000, ημέρα Δευτέρα και ώρα 12:00. Για περισσότερες λεπτομέρειες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο γραφείο του Σχολείου και στο τηλέφωνο 66.13.656 κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Γέρακας 24-5-2000  
Η Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής  
Ελένη Τσιλίμου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΙΑΙΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ  
ΘΕΜΑ: ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Η Σχολική επιτροπή του Ενιαίου Λυκείου Γέρακα διακηρύσσει ότι: Προκηρύσσεται Δημόσιος πλειοδοτικός διαγωνισμός με ενσφράγιστες προσφορές για την εκμίσθωση του Σχολικού κυλικείου για τρία χρόνια. Ο διαγωνισμός θα γίνει στο γραφείο του Λυκείου στις 29-6-2000 ημέρα Πέμπτη και ώρα 12:00 μ.μ Για περισσότερες λεπτομέρειες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο γραφείο του Σχολείου η στο τηλέφωνο 66.11.041 κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Γέρακας 25-5-2000  
Η Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής  
Ελένη Τσιλίμου

Η **ΦΩΝΗ** ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

ρούχο με υπογραφή

# ΡΕΝΑ

Θεσσαλονίκης 16 - πλατεία Γέρακα

Τηλ.: 66.12.671  
Οικ.: 66.12.149

# ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ

Αγ. Παρασκευή - Μεσογείων 443  
Τηλ. 6015.146-6005.582 Fax: 6014.997

Γέρακας (Σταυρός) Κλεισθένους 4, Τηλ. 6613.379

Χολαργός - Λ. Μεσογείων 252, Τηλ. 6537.516

Οι φωτογραφίες σας  
σε **30'**



canadian homes hellas

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΞΑΓΟΡΑΡΗΣ

ΕΚΘΕΣΗ - ΓΡΑΦΕΙΑ: 18<sup>ο</sup> χιλ. ΛΕΩΦ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ,  
ΠΑΛΗΝΗ ΤΗΛ.: 6038.796

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

### ΠΡΑΚΤΟΡΕΥΣΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

**A. ΜΑΝΤΖΩΡΟΣ**

**ΒΟΙΩΤΙΑΣ 17 ΓΕΡΑΚΑΣ**

**Τηλ. 66.13.646**

**Marmi  
REALI**

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΠΑΘΗΣ**  
ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ  
ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ - ΓΡΑΝΙΤΩΝ  
ΦΙΛΑΡΕΤΟΥ 32 ΓΕΡΑΚΑΣ  
ΤΗΛ. 60.47.889

*Τρίτη και 13*  
**Η ΤΥΧΕΡΗ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ  
ΤΩΝ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ**



Τελικά μετά από αρκετό καιρό και αφού δημιουργήθηκαν αρκετά προβλήματα λόγω του ότι παρέμενε ημιτελής η κατασκευή των δρόμων γύρω από την πλατεία των Αγ. Θεοδώρων δόθηκε ένα τέλος με την άσφαλτο που έπεσε την "σημαδιακή" ημέρα Τρίτη και 13 του Ιουνίου. Δεν νομίζουμε πως η επιλογή της συγκεκριμένης ημέρας να είχε να κάνει με το θρίλερ που έζησαν οι γύρω κάτοικοι ειδικά τις ημέρες του Πάσχα, σημασία έχει πως έστω και αργά δόθηκε ένα τέλος. Οι κακές εντυπώσεις βέβαια παραμένουν αλλά ελπίζουμε πως κάτι τέτοιο δεν θα ξανασυμβεί. Αλλά και αν ακόμα ξανασυμβεί πάλι θα έχει την ίδια ακριβώς αντιμετώπιση από πλευράς της Εφημερίδας.

**PIZZA EXPRESS  
SONIC**

**ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ  
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ**

**ΤΗΛ. 66.11.821**  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ & ΔΙΑΓΟΡΑ  
ΓΑΡΓΗΤΤΟΣ

**νάρκισσος**

**Λευτέρης Τσίτος**

- ✓ ΚΑΒΑ ΠΟΤΩΝ
- ✓ ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ
- ✓ ΚΑΦΕΣ
- ✓ ΖΑΧΑΡΩΔΗ

χονδρική - λιανική

**ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 21  
ΓΕΡΑΚΑΣ**  
Τηλ: 60.46.007

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΓΕΡΑΚΑΣ GYM**

**ΤΗΛ. 66.12.644**

**ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ  
Ο ΣΤΑΘΜΟΣ**  
*Tos Mavros*

**10 ΧΡΟΝΙΑ** **ΣΤΑΘΜΟΣ**

**ΤΗΛ. 66.13.710 - 0977.217.770**  
ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΠΟ 6.30πμ - 12.00 μμ

**ΔΙΑΝΟΜΗ ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ  
ΑΠΟ 11.00 πμ - 12.00 μμ**

**ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ 1200 Δρχ**  
ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΛΛΑΓΗΣ ΤΩΝ ΤΙΜΩΝ  
**ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 12 ΣΤΑΥΡΟΣ - ΠΛΗΣΙΟΝ ΥΠ. ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΩΝ**

**Α.Ε.Λ.Δ.Ε  
BENEFIT**

**ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΝΤΟΛΕΣ**

Λακωνίας 9, 153.44 Γέρακας  
Έναντι 1ου Δημοτικού Σχολείου - Πηγή  
Τηλ. (01) 66.12.644 Fax. (01)66.15.333

**ΕΜΠΟΡΙΟ ΣΙΔΗΡΟΥ  
ΣΤΡΑΝΤΖΑ - ΨΑΛΙΔΙ  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ & ΝΕΟΚΛΑΣΙΚΑ  
ΚΑΓΚΕΛΑ  
ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ  
ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ**

**ΚΑΡΑΒΙΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ  
ΠΡΑΞΙΤΕΛΟΥΣ 10 ΓΕΡΑΚΑΣ**

**ΜΑΡΜΑΡΑ - ΓΡΑΝΙΤΕΣ  
ΙΩΑΝΝΟΥ**

**Α.ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 140  
ΓΕΡΑΚΑΣ**  
**ΤΗΛ.: 66.13.572 - 66.12.793**